



Dany Grosemans
Dierengedragstherapeut

Zindelijkheidstraining voor pups

Het probleem waar elke hondeneigenaar vroeg of laat mee geconfronteerd wordt, is het zindelijk maken van een puppy. Als we rekening houden met de natuurlijke geaardheid van een hond hoeft dit helemaal niet zo'n grote klus te zijn. Zindelijkheidstraining is, zeker als je het bekijkt vanuit het groter geheel van de hondenopvoeding, een relatief gemakkelijke opgave want de training duurt immers maximum enkele weken en met wat geluk slechts enkele dagen.

Eerste weken

Een puppy heeft vanaf zijn geboorte geleerd om het NIET in zijn eigen nest te doen. De eerste weken na de geboorte likt de moederteef de uitwerpselen van de jonge puppy zorgvuldig op en vanaf het ogenblik dat de puppy zich zelfstandig kan voortbewegen heeft de moeder hem geleerd om zijn behoeftes buiten het nest te doen.

Bij aankoop op 7/8 weken kan je dus stellen dat de puppy reeds geleerd heeft om het niet IN zijn nest te doen. Tenminste... als de puppy bij de kweker daarvoor voldoende ruimte had. Als de puppy slechts over een klein nest, zonder uitloop, beschikt dan is hij bij aankoop reeds gewoon om "het" in zijn eigen nest te doen.

Bij aankomst in de nieuwe woning laten we de puppy even kennismaken met het huis en het gezin en brengen hem dan naar de plaats waar wij wensen dat hij het in de toekomst doet. Om de puppy duidelijk te maken dat deze plek ideaal is om zijn behoeftes te doen kan je daar een hoopje van ZIJN EIGEN uitwerpselen, meegebracht van bij de kweker, neerleggen. Een hond herkent zijn eigen geur en is geneigd om het daar te doen waar hij zijn eigen geur herkent. Je brengt hem naar deze plaats onmiddellijk nadat hij gegeten of gedronken heeft, elke keer dat hij uit zijn slaap ontwaakt of bij een hevige speelpartij. Dit zijn namelijk de tijdstippen waarop de kans groot is dat de pup zich moet ontlasten. Om je puppy perfect te leren wat je van hem verwacht zijn er 4 belangrijke onderdelen

Goed gedrag belonen

Terwijl je de hond naar buiten brengt zeg je steeds met een opgewekte stem "plasje doen". Als je puppy zijn behoeftes op de juiste plaats doet, moet je hem uitbundig belonen door hem te strelen of hem lief toe te spreken ('zo is hij braaf, dat is een plasje doen'). Je kan ook met hem spelen of hem een koekje geven.

In het begin is het aangewezen om zoveel mogelijk bij hem te blijven om hem vertrouwen te doen krijgen. Het is volledig verkeerd je puppy na een "ongelukje" bij zijn nekvel te grijpen, op hem te schreeuwen, hem er met zijn neus door te wrijven om hem vervolgens moederziel alleen buiten te zetten. Het resultaat hiervan is dat je puppy angstig wordt omdat hij buiten alleen achter gelaten wordt. Wat zijn zindelijkheidstraining betreft brengt deze aanpak geen enkele oplossing. Eens alleen buiten zal de puppy zich enkel nog kunnen concentreren om een manier te vinden weer terug binnen te geraken. Wanneer je hem dan opnieuw binnen laat, is de kans groot dat hij onmiddellijk plast, zelfs aan de deurmat, en dat is nu net wat we probeerden te voorkomen.

Reageren bij een ongeluktje?

Hier is het antwoord zowel JA als NEE, afhankelijk van de situatie. Als je de plas of het hoopje pas opmerkt nadat het onheil reeds gebeurd is kan je helemaal NIETS doen tenzij zo onopvallend mogelijk alles reinigen.

Een hond straffen heeft alleen zin als je hem op heterdaad betrapt. Hem straffen voor een gedrag



dat reeds langer gebeurd is kan terecht als dieren mishandeling beschouwd worden. Een hond weet dan immers niet waarom je hem straft.

Voor het reinigen gebruik je best een biologisch schoonmaakprodukt, of één van de speciale reinigingsmiddelen op basis van enzymen die je vindt in een dierspecialzaak. Wat je niet mag doen is reinigen met middelen op basis van ammoniak of chloor. De chemische samenstelling van deze produkten lijkt immers sterk op die van urine en dit zou de puppy kunnen stimuleren om juist op die plaats zijn behoeftes opnieuw te doen.

Je reageert anders als je de hond op heterdaad, d.w.z. terwijl hij bezig is, kan betrappen. Zeg dan herhaaldelijk op een boze toon "neen" of "foei" en neem hem zo snel mogelijk op. Eén hand onder zijn borst, de ander onder zijn kontje, en zet hem buiten op zijn vertrouwde plaats terwijl je "buiten plasje doen" zegt.

Als de puppy buiten verder doet dan moet je hem heel uitbundig belonen.

Wat je nogal eens, totaal onterecht trouwens, hoort vertellen is dat je de hond er met zijn neus moet inwrijven om zo het snelste resultaat te bekomen. Ik kan je echter verzekeren dat dit niet de juiste benadering is.

Niet alleen loop je het risico dat zijn reukzin beschadigd wordt, ook bestaat er de mogelijkheid dat hij hierdoor leert zijn eigen uitwerpselen op te eten omdat hij bang is dat jij ze zou vinden!

Een ander mogelijk resultaat van deze behandeling is dat je hond bang wordt van jou.

Het is belangrijk om zo vlug mogelijk de voortekens te leren kennen waarmee je puppy duidelijk maakt dat hij zijn behoeftes moet doen.

Dit kan o.a. zijn: rondjes draaien, piepen, janken, aan de grond snuffelen of heen en weer lopen enz...

Waar het bij zindelijkheidstraining in de eerste plaats op aankomt is dat je heel erg nauwkeurig de puppy observeert en hem nooit uit het oog verliest.

Als je de voortekens opmerkt moet je zo vlug mogelijk naar buiten.

Als je eerst door meerdere kamers moet om zijn vertrouwde plek buiten te bereiken, kan je best de pup opnemen en hem naar buiten dragen. Het zou immers te lang duren mocht je hem zelf laten lopen en dit zou de kans dat hij onderweg iets doet heel groot maken.

Wanneer de pup iets ouder is en het beter kan ophouden moet je hem naar buiten lokken moet hij zelf lopen zonder dat jij hem opneemt.

Interessant om weten is dat lichaamsbeweging een belangrijke rol speelt in het ontlastingsproces.

Zo is het bekend dat stevig doorstappen of lopen een gunstiger effect heeft dan traag wandelen, als het erop aankomt dat de puppy zich moet ontlasten.

Wat als je niet in de buurt bent?

Voor de training 's nachts of op momenten dat je overdag geen tijd of zin of geen mogelijkheid hebt om de puppy 100 % van de tijd in het oog te houden, maak je gebruik van de natuurwet die er voor zorgt dat een hond, van huis uit, zijn eigen nest niet bevuilt.

Enkele uren voor het slapen gaan neem je het water weg en juist voor het slapen ga je met de hond nog eens naar buiten. Verzeker je ervan dat je puppy nog iets doet voor hij aan zijn nachtrust begint. Een pup van ongeveer 8 tot 10 weken is in staat om 6 à 8 uren proper te blijven als je hem 's nachts in een binnenskennel, een reiskennel, een kartonnen doos zonder deksel of een slaapbox zet, waar hij niet uit kan.

Let op: vooraleer de puppy deze leeftijd bereikt heeft en hij nog niet de hele nacht kan doormaken zonder een plasje of hoopje te doen, is het verboden om hem in een kleine ruimte zoals bijvoorbeeld een box, of kamerkennel op te sluiten, tenzij je deze kennel langs je bed plaatst en je zeker weet dat je 's nachts wakker wordt als de puppy, omdat hij zo nodig iets moet, tevergeefs probeert om uit zijn nest te geraken.

Als je 's nachts gewekt wordt door je puppy, neem hem dan als de bliksem mee naar buiten en je zal zien dat hij zich supersnel ontlast. Deze nachtelijke plas- of hoopjesbeurt kan gedurende de eerste maanden nog nodig zijn. Dat je puppy de eerste weken in je slaapkamer naast je bed verblijft hoeft trouwens niet in te houden dat hij hier de rest van zijn leven moet slapen. Eens je puppy gedurende minimum 10 dagen zijn behoeftes heel de nacht kan ophouden, dan pas is het tijd om hem eventueel zonder je direct toezicht in een andere ruimte te laten verblijven. Als je de puppy niet op je slaapkamer wil of als je weet dat je 's nachts niet wakker wordt, of als je 's nachts niet de deur uit durft, kies dan voor de volgende (nood)oplossing.

Is jouw pup nog te jong of nog niet in staat zich zolang op te houden, dan kan je best als volg te werk gaan: aan de achterdeur leg je een plastic

folie op de vloer of in een bak. Hierop leg je enkele kranten. De bovenste krant moet er een zijn waar zijn urinegeur (reeds) ingedrongen is. De plasticfolie voorkomt dat zijn urinegeur in de vloer trekt en de kranten oefenen op jouw pup een aantrekkingskracht uit om zijn behoeftes dáár te doen. Eens de puppy oud genoeg is moet hij zich wel kunnen ophouden en plaats je hem in zijn kennel of slaapbox.

Als je puppy zich ontlast in zijn slaapbox dan kan dit verschillende oorzaken hebben:

De pup is nog niet oud genoeg en kan zich nog niet ophouden.

De pup komt van bij een fokker waar de teef de kans niet had haar pup nestzindelijk te maken. Je kan dit voorkomen door vóór de aanschaf eerst navraag doen bij de fokker en te gaan verifiëren.

De pup heeft medische problemen en kan het daarom niet lang ophouden. De oplossing is natuurlijk zo vlug mogelijk een bezoek aan de dierenarts.

De puppy werd te laat gevoed of kreeg te laat nog drinken ter beschikking.

Een signaal aanleren

Eens het voor je hond duidelijk is dat als hij het binnen doet dit onaangename gevolgen voor hem heeft, en aangename (streling, snoep, lovende woorden van de baas) als hij het buiten doet, is je hond geneigd om binnen zindelijk te zijn. Dit is echter slechts de eerste stap in het proces.

Je puppy wil het wel buiten doen maar weet niet hoe hij buiten geraakt ! Sommige eigenaars lossen dit op door de buitendeur constant open te laten zodat de puppy zelf buiten kan. Dit kan echter nadelen hebben. Je puppy ontwikkelt een gevoel van onafhankelijkheid en ongeremdheid waardoor hij moeilijker tot gehoorzaamheid te brengen is. Een ander nadeel is dat hij steeds binnen en buiten loopt ook als het buiten vies en vuil is. Een openstaande buitendeur brengt echter, zeker in de winter, ook koude binnen of kan aanleiding zijn tot ongewenst bezoek als je weg bent.

Veel beter is om je puppy een andere oplossing aan te leren. Leer je hond een signaal geven waarmee hij duidelijk maakt dat hij zo nodig moet. De meeste honden worden onrustig net voor ze zich ontlasten. Merk je dit onrustige gedrag op, spoor hem dan aan tot een bepaald, voor jou herkenbaar gedrag : bijvoorbeeld blaffen aan de deur, en geef hem dan dadelijk de kans om zich buiten te ontlasten, waarvoor je hem dan ook belooft.

Samenvatting: Waar je op moet letten.

- Een hond kan wel leren om zijn behoeften op te houden, maar dit is niet onbepaald. Een jonge puppy doet 5 tot 6 keer per dag een hoopje, terwijl een oudere hond voldoende heeft aan 2 tot 3 keer per dag.
- Een hond is een gewoontedier dus steeds uitlaten 's morgens vroeg, na elke maaltijd of als de pup gedronken heeft, nadat hij geslapen heeft, wanneer hij begint te snuffelen, te janken of rond te draaien en na een flinke speelbeurt.
- Gebruik droogvoer tijdens de zindelijkheidstraining; dit bevat minder vocht dan blikvoer.
- Geef de voeding op regelmatige tijdstippen; zo bekom je ook regelmaat in zijn ontlasting.
- Koop een pup bij een goede fokker waar de zindelijkheidstraining reeds gestart is. Dan kan je ook navragen hoe ze dit gedaan hebben.
- Plaats de pup in de binnenhuiskennel op momenten dat je hem niet 100% kan 'bewaken' of 'observeren'.
- Als je hem naar buiten neemt om hem zich te laten ontlasten en hij heeft na 5 min. nog niets gedaan, neem hem dan terug naar binnen en plaats hem in zijn nest of in de kamerkennel. Na 15 min. kan je het dan opnieuw proberen.
- Blijf het herhalen tot hij het buiten doet.
- Neem hem aan een leiband mee naar buiten; zo leert hij zich te ontlasten onder jouw toezicht. Hang zijn leiband naast de buitendeur zodat je nooit moet zoeken.
- Nooit vergeten hem naar buiten te lokken met het opgewekte verzoek "'plasje doen'" en NOOIT vergeten hem te belonen na de daad.
- Als een hond die normaal zindelijk is plots terug onzindelijk wordt kan dit een aanwijzing zijn dat er fysiek iets niet in orde is met het dier. Bij diarree of verhoogde plasfrequentie kan je beter eerst een bezoekje brengen aan de dierenarts vooraleer je tot straffen of berispen overgaat.

Wat je NIET mag doen:

- Met de pup spelen vooraleer hij zijn behoeftes gedaan heeft.
- Zijn neus erdoor wrijven.
- Hem straffen als het te laat is, als je hem niet op 'op heterdaad' hebt kunnen betrappen
- Hem uitschelden of straffen op de plaats waar hij verondersteld wordt 'het' te doen.

OPMERKING:

- Problemen met huistraining zijn menselijke fouten, niet die van de puppy! Als er iemand moet gestraft worden dan is het vast en zeker de mensen die met de puppy samenwonen.

Een signaal aanleren

In het begin is het nodig dat een puppy zo vlug mogelijk zindelijk gemaakt wordt. Stel dit zeker nooit uit tot een latere datum. Een hond is immers een gewoontedier. Eens dat een verkeerd gedrag een gewoonte geworden is, zal het nog slechts moeizaam, en in sommige gevallen alleen met professionele hulp, kunnen veranderd worden.

Het is daarom van groot belang dat wie van plan is zich een hond aan te schaffen zich ook de vraag stelt of hij over de nodige tijd beschikt om de puppy gedurende de eerste weken nooit langer dan een paar uur alleen te laten. Het is niet verwonderlijk dat een hond op volwassen leeftijd nog steeds onzindelijk is, als hij als puppy gedurende werkdagen 6 tot 8 uren alleen gelaten werd.

Succes
Dany
